

【实技展示过程】

这是由7号女性考生和8号男性考生进行的四段模拟考核。7号考生的气势让人留下深刻印象，但一旦进入攻防博弈阶段，8号考生多次以出端面成功压制对手。模拟结束后，考官们纷纷指出：7号考生基本无法打出没有征兆的一击，每次均以同一节奏出手，123打，因此容易被对手捕捉。

【为了掌握合适自己的打击距离】

针对不少人都被指出的“出手征兆”问题，考官的建议是：多去研究适合自己的打击距离。为了把握这个距离，我们应先弄清楚自己在不往前挪动左足的前提下能直接击中对手的距离，然后再从该距离下磨炼直接跨步对目标实施一拍子打击的能力。而对女性考生而言则须克服恐惧，更要大胆地迫近对手决一胜负，为此，其自身需更加具备使用应对技对付应激而来的对手的相关练度。



先弄清楚自己不前挪左足直接跨步打击的距离，然后待自己进入该距离后实施一拍子的打击。



当然有些年轻考生在远距离下也能完全不挪动左足实现打击，可以说每个人的打击距离均不相同。

