

气势

充沛的气势并不仅仅局限于发出响亮的叫阵之声，可以说，这是源于对自己身心细节的调整，并将蓄势待发的体能和集中力化作凌人的气势压向对手的体现。

首要注意的，就是首次叫阵时切忌草率

而行。当然，发声时的力量是否源自下腹部这一点也相当重要，但倘若只是仓促地接近对手后，呀——！地发声，或者完全不理会对方意图单纯为了盖过对手声音而发声的话，一般均会被视为没有充沛的气势。



Check

殺
家

洪亮叫阵可唤出猛烈的攻势

气势，在考核中可以说是重点之重点。当我们将凝聚于下腹处的气力转化为撼动对手的声势，便能在攻防对峙和打击对手时带来强有力的效果。一旦缺乏迫人的气势，考官亦很难判断一击强度的充分与否。因此，首要的就是令自己具备有本事放马过来，般的坦荡姿态，继而以凌人的压力夺得先机进行打击，这是考核时的重要事项。

