



④ 右手的握力应较左手轻柔，以辅助性质握住柄



① 左手的小指、无名指应该稳稳扣住刀柄



⑤ 在此基础上摆好击中瞬间的姿势



② 按中指、食指、拇指的顺序依次减轻握力



⑥ 然后将左手位置调整到与丹田同高、离身体一握位置之处



③ 右手握于靠近刀镡的一侧

第2章 为实技合格【须通晓的基础编】

