

Check

检查柄的粗细长短是否合适

刀柄的粗细和长度其实会很大程度左右着使用者技法的展示，然而该细节却很容易被忽视。比如使用短柄竹刀进行长时间的稽古虽会让人感觉轻松，但也会令应对技的难以施展；若刀柄过粗的话，左手的小指和无名指便难以稳握刀柄，而打击力量能否有效传递到剑尖则有赖于小指紧紧扣稳的刀柄的握姿，因此，请选用适合自己长度及粗细的刀柄。此外，柄长度的合适与否可用右手测量，当柄头触碰到肘内侧、请确认自己的右手握姿是否位于最接近刀镡之处，以此为标准查看竹刀柄长是否合适。



被指出刀柄过粗、过短、刀柄无法握满问题的模拟考生

刀柄的长短粗细对剑技的施展有着很大的影响，虽然在选用时会参杂个人喜好和对易用程度的考虑，但我们仍应该按合适的长度和粗细作为参考标准



柄的粗细可依照左手小指能否握满、稳扣作为参考标准

