

升段审核对于 剑道人的你谓之何物？

一是将日常稽古所得的结果示于人前接受评定，
二是作为自己持续下去在修行途上的路标和目标。

(答自一年龄30+的男性剑友)

我是步入社会后再重启剑道的。此时的剑道与中学时代的社团相比有着很大的区别，那就是与自己一同练习的伙伴中没有一个不是热爱剑道的。若不是真正的热爱，社会人无论从时间、精力上都是难以继的。通过这么一个热爱剑道的群体相处，让我开始思考现代剑道所最终应该追求的境界。我认为由剑道所培养出的，并不仅仅是在比赛中取胜以及在考核中及格的技巧。

升段审核对我而言，也许就是在自己逐步迈向剑道所指的，通往最终目的地的漫长道路上类似路标一类的东西吧。

(答自一年龄40+的男性剑友)

我一直都是按自己生活节奏来进行仅有的练习，也会经常性参与本地小朋友的指导工作，在这个前提下，我认为更应该为自己的修行制定好目标。感觉将升段考核作为目标来进行稽古的话，能获得更充实的练习效果。

(答自一年龄30+的男性剑友)

当前的风格、品格、心态、攻防细节等是否符合所参加段位的考核要求，均可通过段审自知，因此是一个与自己息息相关的修行环节。

(答自一年龄20+的男性剑友)

